

Legionella – veiledning for å hindre overføring av legionella via aerosol i dusjanlegg

Regelverk: Forskrift om miljørettet helsevern 25.4.2003 nr. 486 kapittel 3a. Jamfør også veiledning fra Nasjonalt Folkehelseinstitutt "Forebygging av legionellasmitte- veileder".

Internkontroll(IK): IK skal bygge på en risikovurdering foretatt på anlegget. Det skal foretas kontroll, overvåking og forebygging med egnede tiltak. Kart over ledningsnett utarbeides, med angivelse av beredere, eventuelle blandeventiler, alle tappepunkt og dusjpunkt. Bruksmønster på alle rom og dusjer kartlegges. Stikk som ikke benyttes(blindledninger) blindes tett ved hovedledning. Tappepunkt som benyttes sjelden vil være ekstra kritiske punkt som bør tappes hver uke.

For å dokumentere status i anlegget må det etter en plan tas mikrobiologiske prøver, analyseparameter legionella. Kimtall kan også tas for å sjekke biofilm/begroing. For informasjon om prøvetakingsrutiner kan Labora AS, Bodø, kontaktes.

Driftskrav, normale driftsforhold: Varmtvannsberedere skal holdes ved temperatur på minimum 70°C. Alle tappepunkter (kraner, dusjhoder o.l.) skal oppnå en temperatur på minimum 60°C når blandebatteriet skrus opp på maks temperatur. Tappepunkt på steder med brukere som kan risikere skolding bør ha lavere maksimumstemperatur (38 C). Tappepunkt må da behandles oftere med tiltak mot bakterievekst(desinfeksjon/hetvann).

Rengjøring og desinfeksjon(sjokkvarme eller kjemi) gjøres:

- dusjhoder og slanger minst hvert kvartal.
- hele rørnett (varmtvann) minst hver 6 måned hvis det ikke brukes kontinuerlig kjemisk tilsetning
- umiddelbart når anlegg settes i drift første gang
- når anlegget ikke har vært benyttet på minst 1 måned (f.eks. skoler, camping)
- etter vedlikehold og andre operasjoner som har medført åpning og forurensing av rørnett
- under utbrudd eller mistanke om utbrudd av legionellose (obs. vannprøve må tas innen behandling starter)
- dersom kontroll og overvåking viser at det er nødvendig

Desinfeksjon med sjokkoppvarming(hver 6 måned eller oftere):

Varmtvannsberedere justeres opp til 75-80°C. Alle tappepunkt(kraner og dusjer) tappes i minimum 5 minutter. Ved forekomst av legionella må tiden økes til 30 min.

Minimumstemperatur på hvert tappepunkt bør være 70°C, og minst 65 C°. Dusjslanger og dusjhoder som enkelt lar seg demontere, rengjøres mekanisk/kjemisk og legges i tillegg i desinfeksjonsløsning. Dosering og virketid i løsning må følge anvisning. Deretter spyles varmt vann (minimum 60°C) gjennom. Sykehus/helseinstitusjoner bør benytte godkjent kjemisk desinfeksjonsmiddel (liste laget av Statens legemiddelverk).

Rengjøring av beredere – årlig prosedyre: Beredere kontrolleres og eventuelt tømmes for slam. Eldre beredere med ventil et stykke opp på tanken tømmes ved at man åpner sikkerhetsventilen og lar vannet virvle opp slammet ut til avløpet. Fra-kobling og rengjøring gjøres eventuelt. Nyere beredere, OSO evt. CTC, har avtappings/sikkerhetsventil plassert lavt nede på tanken og kan tømmes der.

Verneutstyr:

I forbindelse med gjennomspyling av dusjhoder bør vannet i den utstrekning det er mulig ledes direkte til sluk/vask/bøtte vann, for å redusere dannelsen av vanntåke (aerosol).

Åndedrettsvern som skal beskytte: Halv- eller helmaske etter CE-klasse EN143 med filter i beskyttelsesklasse P3.